



HUONG
Y·O·G·A

Keep
practicing

Kursplan 24.03. - 12.04.2026

Präsenz & Online

24.03. | 06:15 Uhr | Mysore mit Chuong

25. & 26.03. | 06:15 Uhr | Mysore mit Vu

27.03. | 06:30 Uhr | Led Class - Online mit Huong

27.03. | 18:00 Uhr | Mysore mit Vu

29.03. | 08:30 Uhr | Mysore mit Vu

30.03. | 06:15 Uhr | *Entfällt*

31.03. & 01.04. | 06:15 Uhr | Mysore mit Vu

03.-06.04. | *Keine Kurse (Feiertage)*

07.04. | 06:15 Uhr | Mysore mit Vu

08.04. | 06:15 Uhr | Mysore - Online mit Huong

09. & 10.04. | 06:15 Uhr | Mysore mit Vu

12.04. | 08:30 Uhr | Mysore mit Vu

Montags | 18:00 Uhr | Mysore mit Kirsten*

Mittwochs | 18:30 Uhr | Mysore mit Tatjana

Anmeldung per WhatsApp

Vu: 0176 80530339

Tatjana: 0163 8848273

Kirsten: 0170 2350967

Huong: 0170 5236781

*Nur Präsenz





HUONG
Y·O·G·A

Keep
practicing

Kursplan 13. - 30.04.2026

Präsenz & Online

Dienstags | 06:15 Uhr | Mysore mit Vu

Donnerstags | 06:15 Uhr | Mysore mit Vu

Freitags | 18:00 Uhr | Mysore mit Vu

Sonntags | 08:30 Uhr | Mysore mit Vu

Montags | 18:00 Uhr | Mysore mit Kirsten*

Mittwochs | 18:30 Uhr | Mysore mit Tatjana

Montags & mittwochs | 06:15 Uhr | *Entfällt*

Freitags | 06:30 Uhr | Led Class - *Entfällt*

*Nur Präsenz

Anmeldung per WhatsApp

Vu: 0176 80530339

Tatjana: 0163 8848273

Kirsten: 0170 2350967

Huong: 0170 5236781

