VESAK-FEST

Buddhas Geburtstag

Samstag, 07. Juni 2025
12:00 - 18:00 Uhr

Im Kloster Buddhas Weg im Odenwald

huongyoga.com

www.buddhasweg.eu

HUONG
Y·O·G·A

HAPPY VESAK-FEST

Wir feiern das Vesak-Fest - das weltweit bedeutendste buddhistische Fest zu Ehren des Geburts-, Erleuchtungs- und Todestags des historischen Buddha Shakyamuni.

Programm Huong Yoga
Vortrag: Yoga & Ayurveda
Demo: Ashtanga Yoga
Interaktiv: Yogaübungen zum Mitmachen (für alle)

Anmeldung (kostenlos):
huong@huongyoga.com • WhatsApp: 01705236781

huongyoga.com

HAPPY VESAK DAY

Feiere mit uns einen besonderen Tag voller Achtsamkeit, Bewegung und Inspiration!

✨ **Was erwartet dich?**

🔹 **14:45 Uhr - Bambussaal:**

Vortrag mit Huong über Yoga & Ayurveda.
Im Anschluss gibt es Q&A rund ums Thema Yoga & Ayurveda

🔹 **17:00 Uhr - Weidensaal:**

- Ashtanga-Yoga-Demo mit Huong
- Gemeinsame Übungen – zum Mitmachen & Ausprobieren

Yoga macht nicht nur Spaß – es fördert die Gesundheit
und ist für jede:n möglich!

🎁 **Das Beste:** Alle Veranstaltungen mit Huong sind **kostenlos**!
Außerdem bekommst du exklusive **Angebote** für
Kurse & Workshops bei Huong Yoga.

Kontakt: huong@huongyoga.com, WhatsApp: 0170 5236781

Ich freue mich auf dich!
🙏

huongyoga.com

HUONG
Y·O·G·A