



Yoga Workshop an Pfingsten

08.-09.06.2025

mit Huong



HUONG
Y•O•G•A

im Kloster
Buddhas Weg
im Odenwald

Tägliches Programm

06:45 - 07:45 Uhr: Pranayama/Atemübungen
07:45 - 08:30 Uhr: Frühstück
09:30 - 11:30 Uhr: Asana-Praxis
11:45 - 12:30 Uhr: Mittagessen
12:30 - 15:30 Uhr: Freizeit
15.30 - 17:30 Uhr: Workshop (s.u.)
17:45 - 18.30 Uhr: Abendessen
19:00 - 19:30 Uhr: Abend-Zeremonie (opt.)
19:30 - 21:00 Uhr: Praxis: Hüftöffnung (Sa)

15.30 - 17:30 Uhr - Workshop

- Samstag: Armbalancen
 - Sonntag: Kopfstand und Umkehrhaltungen
- Der Workshop endet am Montag um 17:00 Uhr.



HUONG
Y • O • G • A

Yoga Workshop an Pfingsten

08.-09.06.2025

mit Huong

im Kloster
Buddhas Weg
im Odenwald

Yoga Workshop an Pfingsten

Gebühren: 265,- Eur

Bei Anmeldung und Zahlung
bis spätestens 30.05.2025: 235,- Eur

Weitere Infos: huongyoga.com

Anmeldung & Anfragen: huong@huongyoga.com

Übernachtung und Verpflegung müssen direkt
im Kloster gebucht und bezahlt werden.

Weitere Infos: www.buddhasweg.eu.

Der Workshop ist auch
ohne Übernachtung im Kloster möglich.

08.-09.06.2025

mit Huong



im Kloster
Buddhas Weg
im Odenwald