

WORKSHOP mit LAKSHMISHA BHAT vom Sharath Yoga Centre (SYC) in Mysore

PHILOSOPHIE, CHANTING & PUJA

Datum: Sonntag, 05.03.2023

Uhrzeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Huong Yoga Shala - Frankfurt

Preis: 45,- €

Zusätzliche Spenden sind willkommen

Plätze sind begrenzt

Anmeldung: huong@huongyoga.com

Chanting bezeichnet einen feierlichen Gesang, im engeren Sinn das Singen von religiösen Liedern oder Mantren als religiöse Praxis.

Puja bedeutet soviel wie "Opfer" und ist ein Ritual, das wir dreimal täglich für Gesundheit und Wohlergehen und zur Beseitigung von negativen Einstellungen und schlechter Energie durchführen sollten. Normalerweise bieten wir bei einer Puja Blumen, Früchte und Nüsse dar. Wenn wir die Puja mit großer, aufrichtiger Hingabe begehen, werden wir zweifellos erfolgreich sein.

Mehr über Lakshmithaji: <https://sharathyogacentre.com/lakshmisha-bhat/>



Nutze die Chance, Yoga-Philosophie direkt von einem angesehenen Lehrer vom SYC zu lernen und gemeinsam mit ihm eine Puja zu zelebrieren! Es wird sicher ein ganz besonderes Erlebnis werden, und du wirst tolle Energie und unvergessliche Erinnerungen mit nach Hause nehmen!