



## **Anmeldung und Vereinbarung über die Ausbildung zum Yoga-Lehrer** 200h Ashtanga Vinyasa Yoga

zwischen **Huong Yoga**, Weidigweg 21, 64297 Darmstadt und dem u.g. Kursteilnehmer

Kursnummer: Ashtanga YLA\_DA 2019

Kursort: Darmstadt

Zeit: ab 21. Juni 2019 (Termine siehe Webseite)

### **Kursteilnehmer:**

Vorname, Name: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Geb.-Datum: .....

Telefon: .....

Email: .....

### **1. Allgemeines**

Unsere Ashtanga-Ausbildungen mit 200 Stunden basiert auf traditionellem Ashtanga Vinyasa Yoga nach Krishna Pattabhi Jois aus Mysore und garantieren somit ein Höchstmaß an Qualität unter Leitung von Thoai Huong. Sie ist durch das K. Pattabhi Jois Institut in Mysore autorisiert Ashtanga Yoga zu unterrichten.

Die Yogalehrer-Ausbildung bietet eine solide Basis für eine Lehrtätigkeit im Bereich der dynamischen Formen des Hatha Yoga mit dem Schwerpunkt „Ashtanga Vinyasa Yoga“.

### **2. Ausbildungsinhalte**

- Einführung in die Yoga-Philosophie
- Einführung in die Geschichte des Ashtanga Yoga
- Yoga-Sutra — Vertiefung
- Bhagavad Gita — Vertiefung
- Drishtis (Blickpunkte), Bandhas (Körperverschlüsse) und Ujjayi-Atmung
- Vertiefung Erste Serie (Primary Series/Yoga Chikitsa) — Stabilisierung und Ausbau der eigenen Yogapraxis
- Vinyasa Count im Ashtanga Yoga in Sanskrit
- Led Class und Mysore Style
- Einführung in die 2. Serie
- Methodik und Didaktik
- Pranayama/Atemtechnik
- Einführung in Sanskrit
- Adjustments und Hands-On
- Anatomie in der Praxis
- Alternativen für Einsteiger



- Ashtanga Yoga in der Schwangerschaft
- Eröffnungs- und Schlussmantras
- Chanting
- Lehrproben

### **3. Leistungen von Huong Yoga**

- Gewährleistung eines qualifizierten Unterrichtsprogramms
- Ausbildung nach den anerkannten Ausbildungsprinzipien der YA
- Einhaltung der Unterrichtseinheiten
- Einhaltung hoher Qualitätsstandards durch qualifizierte Dozenten/Innen in ständiger Weiterbildung
- Ausführliche Ausbildungsunterlagen und Handouts zu allen Lehrinhalten
- Moderation der Lehrproben
- Einzelgespräche bei Bedarf
- Bereitstellung der Unterrichtsräume für Ausbildungsteilnehmer/Innen zu Übungszwecken außerhalb der Ausbildung
- Abhaltung der Prüfungen
- Zeugniserstellung

Während des gesamten Ausbildungszeitraumes können Teilnehmer/Innen gegen eine geringe Gebühr an all unseren offenen Stunden im Studio in Darmstadt teilnehmen. Ferner gewähren wir 10 % Rabatt für Workshops (WS) (nicht für Workshops mit Gastlehrern).

### **4. Struktur der YLA**

Von den insgesamt 200 Stunden sind 185 Stunden aktiver Unterricht. Weitere Stunden werden in gemeinsamer Gruppenarbeit, Heimarbeit und als aktive Hospitationsstunden absolviert. Vor dem eigentlichen Ausbildungsbeginn bieten wir einen Kennenlernen-Abend (KL) an.

### **5. Kosten der Ausbildung**

Die Kosten der YLA betragen insgesamt 3.600,- €

Im Preis enthalten sind:

- Kennenlern-Abend / Beratung
- die Kosten für die gesamten 185 Kontaktstunden (Kontaktstunden, bei denen mindestens ein Ausbilder anwesend ist)
- Ausbildungsunterricht laut Lehrplan
- 10 Hospitationsstunden/Assistenzstunden
- Ausführliches Lehrmaterial
- Nutzung der Räumlichkeiten für Übungszwecke (sofern verfügbar)
- Gebühren für die Abschlussprüfung und Vorbereitung
- Weitere Leistungen (siehe Leistungen von Huong Yoga)

Falls die Yogalehrer-Ausbildung freiwillig abgebrochen wird, kann keine Rückerstattung geleistet werden und das Vertragsverhältnis bleibt bestehen.



## **6. Ausbildungsort , Programm- und Zeitablauf**

Amao

Donnersbergring 18

64295 Darmstadt

Programm und Zeitablauf: siehe Webseite [huongyoga.com](http://huongyoga.com)

Der Ausbildungsort kann aus zwingenden organisatorischen Gründen verlegt werden, aber nicht in eine andere Stadt.

Bei Teilnehmern, die nicht aus dem Raum Darmstadt kommen, können die erforderlichen Hospitationsstunden auch bei einem anderen Yogastudio absolviert werden.

Änderungen der ausgeschriebenen Termine sowie des Programm- oder Zeitablaufes behalten wir uns vor. Ansprüche aus diesen Kursänderungen sind ausgeschlossen.

## **7. Haftung**

1) Mit der Unterzeichnung dieser Ausbildungsvereinbarung bestätigt der Kursteilnehmer, über die körperlichen Anforderungen an eine YLA informiert zu sein (durch persönlicher Erfahrung mit Yoga oder aufgrund von Gesprächen mit den Ausbildungsreferentinnen) und über sie zu verfügen.

2) Die Teilnahme an der YLA erfolgt auf eigene Gefahr der Kursteilnehmer.

3) Huong Yoga haftet für Schäden, die nicht aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder Gesundheit entstehen, lediglich im Fall grober Fahrlässigkeit oder des Vorsatzes; die Haftung für einfache Fahrlässigkeit wird insoweit ausgeschlossen.

## **8. Versäumnis von Kurseinheiten, Abbruch der YLA**

1) Versäumte Kurseinheiten aufgrund Krankheit oder Verletzung können während einer folgenden YLA nachgeholt werden. Eine Erstattung anteiliger Kosten für die versäumte Unterrichtszeit findet nicht statt.

2) Bricht der Kursteilnehmer die YLA nach dessen Beginn ab, behält sich Huong Yoga vor, die verbleibenden anteiligen Kosten auch bei Vorlage eines Attestes nicht zu erstatten.

## **9. Rücktritt vor Kursbeginn**

Dem Kursteilnehmer steht es frei, vor Kursbeginn von der Ausbildungsvereinbarung durch schriftliche Erklärung zurückzutreten. Geht die Rücktrittserklärung bis spätestens 60 Tage vor Kursbeginn zu, wird der Kursteilnehmer von der Zahlung der Kursgebühren mit Ausnahme der Anzahlung befreit. Geht die Rücktrittserklärung bis spätestens 30 Tage vor Kursbeginn zu, wird der Kursteilnehmer von der Zahlung der Kursgebühren zur 50 % des Veranstaltungspreises befreit. Geht die Rücktrittserklärung bis spätestens 15 Tage vor Kursbeginn zu, wird der Kursteilnehmer von der Zahlung der Kursgebühren zur 75 % des Veranstaltungspreises befreit.



Spätere Rücktritte (Kündigungen) berechtigen zu keiner Reduzierung (Erstattung) der Kursgebühren. Die Fälligkeiten von Zahlungen bleiben erhalten, insofern sie fortbestehen.

Nach Beginn der Veranstaltung ist keine Stornierung oder Umbuchung mehr möglich. Bei Nichterscheinen ist die Veranstaltungsgebühr in voller Höhe fällig. Diese Regelungen gelten unabhängig vom Grund der Stornierung.

## **10. Stornierung–Überbuchung**

Huong Yoga behält sich vor, bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl von sechs Personen die Ausbildung zeitlich zu verschieben oder abzusagen. Ebenso behält Huong Yoga sich vor, die Ausbildungsvereinbarung bis vier Wochen vor Ausbildungsbeginn zu stornieren, wenn die gewünschte Ausbildung zwischenzeitlich ausgebucht sein sollte. Ansprüche hieraus werden ausgeschlossen.

## **11. Urheberrecht**

Es wird darauf hingewiesen, dass das Urheberrecht sämtlicher Ausschreibungen und Veröffentlichungen bei Huong Yoga liegt und deren weitere Nutzung jedweder Art, insbesondere Vervielfältigung oder Weitergabe an Dritte untersagt ist bzw. ausdrücklich der schriftlichen Genehmigung durch die Geschäftsleitung von Huong Yoga bedarf. Zuwiderhandlungen werden in jedem Einzelfall mit einer Konventionalstrafe von 4.000,- € geahndet. Weiterreichende Schadenersatzansprüche werden hierdurch nicht berührt.

Die Kursteilnehmer geben durch Unterschrift der Ausbildungsvereinbarung ihr Einverständnis, dass Fotos oder Filmaufnahmen, die während der Kurse gemacht werden, ohne Vergütung, und zeitlich sowie räumlich unbegrenzt, in audiovisuellen Medien bzw. Printmedien genutzt werden dürfen. Die Teilnehmer erwerben keinerlei Recht an der Nutzung von Schutzrechten, Kursbezeichnungen oder Werbemitteln für den jeweiligen Kurs. Die Kursteilnehmer haben aber die Möglichkeit, jeweils vor der Aufnahme von Foto- und Filmaufnahmen, dieses Einverständnis zu widerrufen.

## **12. Nebenabreden, unwirksame Bestimmungen**

1) Mündliche Nebenabreden zu dieser Ausbildungsvereinbarung sind nicht getroffen worden. Änderungen und Ergänzungen einschließlich dieser Bestimmung bedürfen der Schriftform.

2) Sollten eine oder mehrere Bestimmungen dieser Ausbildungsvereinbarung ganz oder teilweise unwirksam sein, so soll dadurch die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt werden. An Stelle unwirksamer oder undurchführbarer Bestimmungen gelten solche durchführbaren Regelungen als vereinbart, die dem wirtschaftlichen Zweck der unwirksamen oder undurchführbaren Bestimmungen in rechtlich zulässiger Weise am nächsten kommen. Gleiches gilt für solche regelungsbedürftigen Aspekte, die durch diese Ausbildungsvereinbarung weder ausdrücklich noch konkludent geregelt wurden.

## **13. Zahlungsmodalitäten**

**Anzahlung:** 500,- € (zu entrichten bei der Anmeldung)



**Restzahlung:** 3.100,- € (Einmalzahlung, fällig bis zum 31.05.2019)

Die Kontodaten für die Überweisung der Ausbildungsgebühr werden nach Eingang der Anmeldung zugeschickt.

**Alternative Zahlungsmöglichkeiten:**

Auf Wunsch kann ggf. für die Restzahlung eine Ratenzahlung vereinbart werden.

Vereinbarte alternative Zahlungsmöglichkeiten: .....

.....  
.....  
.....  
.....

Datum: .....

.....  
(Unterschrift Teilnehmer)

.....  
(Unterschrift Huong Yoga)